

¿QUÉ PUEDO HACER YO, EN MI VIDA DIARIA, PARA AYUDAR AL PLANETA?

Fecha: 2014-07-22 15:34:55

Tema: Noticias

No es fácil. El cuidado del medio ambiente es un asunto global, como se ve claramente con el cambio climático, sin ir más lejos, pero las acciones deben ser locales.

No es fácil. El cuidado del medio ambiente es un asunto global, como se ve claramente con el cambio climático, sin ir más lejos, pero las acciones deben ser locales.

El cuidado del medio ambiente no entiende de [color político](#), ni de clases sociales, ni de países ricos o pobres porque nos afecta a todos, algo que muchos líderes mundiales, políticos y empresarios se niegan a ver. Todas las facetas de nuestra vida están relacionadas con el medio ambiente: desde la alimentación al transporte, pasando por el uso de la energía o la gestión de los desechos.

Energía

La energía ha permitido el desarrollo de la humanidad y una mejor calidad de vida. No se trata de volver a las cavernas y usar el fuego. Pero no hay duda de que tenemos que usar menos energía y generarla a partir de fuentes limpias y renovables. Cuanto antes y más rápido hagamos esa transición, mejor. El cambio climático no permite esperar más.

En la vida diaria, una persona debe responsabilizarse de la energía que consume. Piensa, en cada acto de tu vida cotidiana, hasta el más pequeño y anodino, si puedes ahorrar energía: desde apagar la luz de las habitaciones al salir o apagar los aparatos eléctricos en vez de dejarlos en *standby* hasta plantearte si es necesario seguir usando el coche y quemando hidrocarburos.

Contaminación

También muy relacionado con los combustibles fósiles. El humo de los vehículos contamina las grandes ciudades mientras que las fábricas y las centrales eléctricas que queman carbón pueden suponer el mayor problema de un país y hacer su [aire literalmente irrespirable](#), como ocurre en China.

Pero la contaminación no es sólo la polución de las ciudades. También en los ríos, el mar, los animales que comemos. Todo ello afecta a la salud humana, provocando enfermedades como el asma y ataques al corazón. De nuevo las energías limpias son la solución (solar, eólica, geotermia). Utilizar lo imprescindible el coche y no arrojar basura a ríos y océanos, lo que implica no arrojar por el drenaje de la cocina aceite usado, serían acciones imprescindibles.

¿QUÁ% PUEDO HACER YO, EN MI VIDA DIARIA, PARA AYUDAR AL PLANETA?

Alimentos

En el planeta somos más de 7.000 millones de bocas que alimentar. Y subiendo. El planeta es finito. Así que, lógicamente, no se puede producir comida hasta el infinito, por mucho que avancen las tecnologías. Es necesario no desperdiciar la comida y repartirla mejor. Cada día se tiran toneladas de comida en buen estado a la basura mientras millones de personas se mueren de hambre.

No se debe desperdiciar ni un gramo de comida. Por otra parte, los alimentos cultivados de manera ecológica no dañan tanto el medio ambiente como los cultivos industriales. Si es posible, consume ecológico y local (traer comida desde muy lejos, contamina). Además, comerás más sano.

Agua

Si no hay que desperdiciar los alimentos, aún menos el agua, el recurso más valioso del planeta. Se importa agua embotellada desde miles de kilómetros de distancia, lo que resulta doblemente dañino para el medio ambiente: no usar la que está cerca y es potable y la contaminación que se produce por el traslado. En los países ricos, cada personas consume cientos de litros al día mientras que en algunos países pobres ni siquiera tienen acceso.

No se puede desperdiciar ni una gota de agua. Revisa tu grifería para que no gotee. Además, si es posible, en mejor consumir agua corriente y no embotellada. Algunas ciudades lo hacen por ley, [prohibiendo la entrada de agua embotellada](#). También se debe reutilizar el agua de los sanitarios y recoger el agua de lluvia para regar.

Desechos

La mejor basura es la que no se genera. Cristal, vidrio, plástico, cartón, papel, desechos que hay que procesar, lo que consume mucha energía. Hay que reducir el uso de las bolsas de plástico y, en general, de todos los envases. Se debe reutilizar todo lo que se pueda y, lo que no, hay que desecharlo en el contenedor apropiado para su correcto reciclaje.

Este artículo proviene de Ecco Chemical.:

<http://www.eccochemical.com>

La dirección de esta noticia es:

<http://www.eccochemical.com/modules.php?name=News&file=article&sid=21>